

más secciones



MICHELIN ENERGY™ SAVER
el neumático que llega más lejos,



cuenta AZUL RENTABILIDAD MES A MES TOTAL DISPONIBILIDAD
6,10% T.A.E.
Hasta el 30 de Abril 2009
HAZTE CLIENTE
Banesto.com

ACTUALIDAD ESCOLAR | HOY EN EL MUNDO | SUPLEMENTO AULA

[Portada >](#)

TALLER

Malabares: una forma divertida de practicar ejercicio

Actualizado miércoles 12/11/2008 17:57 (CET)

R.C.

PALMA.- ¿Quieres desarrollar la musculatura, la agilidad, la flexibilidad y la motricidad de forma divertida? Eso es lo que ofrece el grupo Ensamada Malabar a través de diferentes talleres en los que se enseña a los jóvenes el arte de **ejecutar espectáculos** manipulando uno o más objetos a la vez.



El grupo en plena actividad. (Foto: Ensamadamalabar)

El grupo imparte sus clases en los diferentes casales de juventud de Palma y también participa en eventos señalados, como la próxima edición de Sa Nit de la Rata Pinyada. Este mes de noviembre ofrece un **taller de malabares en el Casal Llevant**, ubicado en Pere d'Alcàntara Penya, 10, y **otro de bolas de malabares, en el Casal Nord**, que se encuentra situado en el número 23 de la calle Ramón Muntaner.

Además de ofrecer talleres, la agrupación cuenta con una página web (www.ensaimadamalabar.com), en la que dispone de tutoriales para aprender malabares. Al respecto explican que los jóvenes encontrarán "**secciones para aprender a hacer malabarismo, primeros pasos, trucos, rutinas y paranoias**". El portal incluye asimismo un tutorial de 'siteswap' (numerología o notación transposicional) y otro de 'siteswap multiplex' y 'siteswa'p sincrónico. Lo último son videos tutoriales: videos de malabares para aprender trucos con bolas, mazas, 'devil stick' y "muy pronto con cariocas".

Pero eso no es todo. En la página web de este grupo malabar mallorquín se intenta enseñar a los jóvenes a **construir sus propios malabares caseros**, "desde bolas o pelotas, devil stick, aros, mazas, cariocas y bastón (Staff) hasta diabólos, vajas de cigarros, rolabola (rulo americano) y malabares de fuego". El motivo, explican los integrantes de Ensamada Malabar, no es otro que "la **dificultad de encontrar algunos malabares en Mallorca.**"

"No somos maestros en el arte de malabear, aunque sí nos consideramos 'manitas', y con los consejos e ideas de algunos amigos (y también de internet), hemos colgado una serie de **manuales de construcción de malabares** (pasito a pasito y con bastantes fotos)", dicen los malabaristas. Y añaden: "Los instrumentos contruidos por uno mismo se disfrutan el doble y además te ahorras una pasta gansa; sí, ya sabemos que no quedan tan finos como los comprados, pero como dijo el Arquitecto Barragán, "más vale la gracia de la imperfección, que la perfeccion sin gracia".

La web contiene también consejos sobre materiales y combustibles usados en malabares, fuego de colores, así como recomendaciones para escupir fuego.

No se olvidan tampoco de los más pequeños, por lo que incluyen en el contenido del portal tutoriales de fabricación de cariocas y bolas, que "aunque no son muy profesionales salen 'superultramegaeconónimos' y además son ideales para que los usen y construyan los niños, **todo a base de telas, cintas y cuerda**; también pueden fabricar juguetes de material reciclado".

La música no puede faltar para acompañar al espectáculo. Conscientes de ello, desde ensaimadamalabar.com ofrecen orientación para construir instrumentos musicales, como el didgeridoo, un instrumento de viento (o aerófono) ancestral utilizado por los aborígenes de Australia que se ha vuelto medianamente conocido en la música popular, desde que la banda inglesa Jamiroquai (de acid jazz) incluyera en sus primeros discos, participaciones de didgeridoo en canciones como 'When You Gonna Learn?' o 'Journey To Arnhemland'.

También en el apartado musical, se enseña a construir **instrumentos cotidianos**, es decir, instrumentos musicales hechos con materiales cotidianos.

Se suman a todas estas posibilidades los recursos para monitores de tiempo libre. Al respecto, explican desde la web del grupo de malabares que "si eres monitor de tiempo libre para niños y jóvenes, aquí encontrarás gran cantidad de recursos que te ayudarán".

Los interesados en acercarse al mundo del malabar pueden obtener más información sobre los talleres actuales y contactar con el grupo a través de la dirección www.ensaimadamalabar.com.


PUBLICIDAD


Hemeroteca

En la hemeroteca puede consultar todas las noticias publicadas. Seleccione una o varias opciones de búsqueda.

Categoría:

Palabra clave:

Fecha desde: 

Fecha hasta: 

Buscar

publicidad

19,95 €/mes HASTA ABRIL
+ ROUTER WIFI GRATIS

ESPAÑA INTERNACIONAL ECONOMÍA CULTURA CIENCIA TECNOLOGÍA DEPORTES SALUD COMUNICACIÓN TV MADRID BCN IB CVA CYL

Fotos Vídeos Gráficos



© Unidad Editorial Internet, S.L.